

Judith Sailer, Jahrgang 1972, verheiratet, 3 Kinder

Mein zentrales Thema ist, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Einklang von Körper, Geist und Seele zu unterstützen und zu begleiten.

Dabei betrachte ich jeden Menschen als Individuum und bemühe mich, bestmöglich auf mein Gegenüber einzugehen.

Bei meiner Tätigkeit ist mir ein liebevoller und einfühlsamer Umgang sehr wichtig.

Ursprünglich habe ich Bankkauffrau gelernt. Mehr und mehr kam ich mit Themen der ganzheitlichen Lebensführung in Verbindung. Dafür bin ich heute sehr dankbar. Mit der Zeit entwickelte sich der Wunsch, dies beruflich weiterzugeben und umzusetzen.

Meine Aus- und Fortbildungen seit 1996 bis heute:

- ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin der GGB in Lahnstein bei Koblenz, www.ggb-lahnstein.de
- **Fußreflexzonenmassage**-Ausbildung bei MediFuß, Monika Riedl, www.medifuss.com
- **Reiki-I**
- **Reiki-II**
- **Tantra-Massage** bei www.bewusster-lieben.de
- **Tantra-Heilmassage** Lingam/Yoni bei www.bewusster-lieben.de
- **Hot-Stone-Massage**
- **NLP**

Zusätzliche Fortbildungen:

Bachblüten, Shiatsu, Wasser-Shiatsu, Familienaufstellung, Edelsteine und ihre Wirkung, Heilkräuter, Familienrat, Traumdeutung, Mitarbeiterführung

Mein Einstieg begann mit gesunder Lebensführung, bewusster Ernährung und alternativen Behandlungsmethoden wie Reiki, Bachblüten und Homöopathie. Ich machte meine Ausbildung zur Gesundheitsberaterin, erlernte verschiedene Massagetechniken und besuchte ganzheitliche Seminare. Mit den Massagen habe ich den Zugang zu den Menschen gefunden und habe einfach Freude daran, meinen Mitmenschen etwas Gutes zu tun.

Angefangen habe ich mit der Fussreflexzonen-Massage. Auf der weiteren Suche bin ich über viele Umwege auf Tantra gestoßen. In Tantra ist all das vereint, was ich unter Leben verstehe. Die Tantramassage ist die Königin unter allen Massagen. Dabei gebe ich all meine Liebe und Energie weiter um möglichst vielen Menschen einen Zugang zu bieten zur Lebenseinstellung Tantra. Für diejenigen, die sich noch nicht ganz öffnen können/wollen, habe ich mit der Hot Stone-Massage eine wunderschöne Möglichkeit gefunden, um Ihnen einen besonderen Genuss zu gönnen.

Zusammen mit meinem Partner habe ich eine Tantragruppe ins Leben gerufen und verschiedene Einzelkurse im Bereich des Tantras gehalten bevor wir mit den Gruppenseminaren begannen. Hier fühlen wir unsere „Berufung“ und freuen uns auf viele spannende Erlebnisse und Begegnungen mit Euch.

Jetzt freue ich mich, Dich mit einer entspannenden und herzberührenden Massage verwöhnen zu dürfen oder Dich in einem unserer Seminare oder Gruppen zu begrüßen.

Judith Sailer